

Stop ! Ręce nie są do bicia

Stop! Ręce nie są do bicia to projekt realizowany przez Bieszczadzkie Stowarzyszenie Kobiet Nasza Szansa z Leska (dotacja od kuratora oświaty) Podczas realizacji projektu uczymy dzieci i młodzież komunikacji bez przemocy. Prowadzimy w ośrodku wsparcia SOS w Lesku zajęcia umuzykalniające, komputerowo - językowe, psychologiczno - pedagogiczne a także zabieramy dzieci na wycieczki, np. na szymbowisko Bezmiechowa, na połoninę Wetlińska, by pokazywać im "świat".

Więcej informacji na stronie ośrodka SOS
<http://lesko.sos.pl/>

Realizujemy też inne ciekawe projekty:
 SKB Nasza szansa wygrało też projekt "Mama na szóstkę"
 z programu społecznego AXA "Wspieramy Mamy" W załączeniu informacje o projekcie: [ttp://www.axa-polska.pl/u235/navi/33629](http://www.axa-polska.pl/u235/navi/33629)

W maju br. AXA ogłosiła program społeczny "Wspieramy Mamy", w ramach którego rozpisany został konkurs na najciekawsze projekty, dotyczące rozwiązań problemów matek w Polsce. Do udziału w programie "Wspieramy Mamy" AXA w Polsce zaprosiła instytucje pozarządowe, fundacje i stowarzyszenia. Wpłynęło 122 wnioski, dofinansowanie uzyskało 9 organizacji na łączną kwotę 140.000 zł. Wśród tych organizacji na pierwszym miejscu nagrodzono wniosek Stowarzyszenia Kobiet Bieszczadzkich "Nasza Szansa" w Lesku pt. "Mama na szóstkę!"

DLACZEGO NASZ PROJEKT JEST INNY OD DOTYCHCZASOWYCH?

Na zajęcia możesz przyjść z dziećmi. Nie musisz ich nikomu zostawiać pod opieką. W czasie zajęć dla mam, dzieci będą miały zapewnione ciekawe zajęcia

- Nasz projekt jest skierowany do mam, które mają dzieci w wieku od 3 do 12 lat i chcą się czegoś nowego nauczyć, spotkać ciekawych ludzi. Będą mogły wymienić się pomysłami, problemami i sprawami, które są dla nich ważne. Rozumiemy, że mamy są często zapracowane, nawet jeśli wykonują pracę w domu. Nie mają czasu dla siebie. Przez nasz projekt chcemy je wesprzeć, pokazać, że doceniamy ich macierzyńskie poświęcenie, ale i zaproponować, by pamiętały o sobie. Bo to bardzo ważne, by nie poświęcać się tylko i wyłącznie dla innych. Warto rozwijać swoje zainteresowania i pielęgnować kontakty ludźmi, uczyć się od nich. Wtedy skorzysta na tym cała rodzina, bo szczęśliwa i zadowolona mama to szczęśliwa cała rodzina. - mówi Joanna Szurlej pomysłodawczyni projektu.

- Wiemy, że mamy mają mało czasu, dlatego projekt jest tak skonstruowany, by w każdym miesiącu była inna tematyka. Być może kogoś nie interesują zajęcia artystyczne, a chce przyjść na zajęcia zdrowotne. Może je wybrać. Mamy jednak nadzieję, że ciekawe propozycje zainteresują mamy i dzieci nie tylko z Leska ale i okolic, bo Bieszczadzki Dom Kultury przygotowuje sporo atrakcji w ramach projektu "Mama na szóstkę!" - mówi Bożena Czuryk, dyrektorka BDK i jednocześnie koordynatorka projektu.

WRZESIEŃ DLA MAMY

1 września 2007 r (sobota) spotkanie organizacyjne w Bieszczadzkim Domu Kultury o godzinie 17.00 – Zapraszamy mamy i dzieci by poznały nasze propozycje i prowadzących zajęcia. Dla mam: warsztaty “Bądź dobra dla siebie” - zajęcia z psycholożką, m.in.: nauka relaksacji, ćwiczenia wzmacniające wiarę w siebie i swoje możliwości, naukę komunikacji z dziećmi. Dla dzieci: zajęcia językowo – rytmiczne dla dzieci. 7,14,21,28 września od 17.15 do 19.15 PAŹDZIERNIK FIT
 Dla mam: warsztaty zdrowotne - “Mama fit” - cykl warsztatów poświęcony zdrowiu kobiet (jedno spotkanie z lekarzem pediatrą– pytania i wątpliwości dot. zdrowia dzieci oraz pielęgniarką

cytologiczną – profilaktyka), trzy spotkania z trenerką Pilatesa pt. „szanuj kręgosłup”. Dla dzieci: zajęcia językowo – rytmiczne dla dzieci. 5,12,19,26 października od 17.15 do 19.15 KOLORAMI W LISTOPAD

Dla mam: warsztaty artystyczne “Kolorami w listopad” - cykl warsztatów artystycznych.

Dla dzieci: zajęcia językowo – rytmiczne dla dzieci. 2,9,16,23,30 listopada od 17.15 do 19.15 SMACZNA CHOINKA W GRUDNIU

Dla mam: warsztaty kulinarne “smaczna choinka” - cykl warsztatów ozdoby choinkowe (wspólnie z dziećmi) oraz ABC zdrowej kuchni Mikołajkowe spotkanie rodzinne przy gitarze Wspólne ozdabianie choinki.

7,14,21 grudnia od 17.15 do 19.15 KOMPUTEROWY STYCZEŃ

Dla mam: warsztaty z podstaw obsługi prostego programu do obróbki zdjęć cyfrowych (zrobienie zdjęć dzieci i mam), obróbka cyfrowa, efekty cyfrowe, ramki itp.) Dla dzieci: zajęcia językowo – rytmiczne dla dzieci. 4,11,18,25 stycznia 2008 r. SPOTKANIE Z PRAWNICZKĄ W LUTYM - Ignorantia iuris nocet

Warsztat prawny – wszystko co chciałabyś wiedzieć o swoich prawach, a nie masz czasu zapytać.

Dla dzieci: zajęcia językowo – rytmiczne dla dzieci.

1,8 luty 2008 r.

ZABAWA NA 102 – MOJA MAMA I JA! Zabawa dla dzieci, spotkanie ze wszystkimi mamami, które uczestniczyły w projekcie. Zaproszenie trenerek i gości. 15 lub 22 luty 2008 r.

KONTAKT

Joanna Szurlej

013 492 72 52 (SOS)

stow: 665 81 30 14