

Spotkanie autorskie z El bieta Sobieszczuk

W BDK w Lesku odbędzie się spotkanie z autorką książki "Chudnij z miłości do siebie". Osoby zainteresowane serdecznie zapraszamy!

El bieta Sobieszczuk

Dietetyczka z 15-letnim doświadczeniem i ogromną pasją w tym co robi. Wielu klientów skorzystało z jej porad dotyczących oczyszczania organizmu, odzyskania zdrowia i gubienia zbędnych kilogramów. Aktualnie prowadzi turnusy odchudzające w Polańczyku z powodzeniem stosując przepisy zawarte w tym poradniku i kuracje oczyszczające. W poradniku omówiono kolejne etapy utraty wagi poprzez odpowiednie nawodnienie organizmu, oczyszczenie układu pokarmowego i naturalne pożywienie. Niewielka zmiana nawyków żywieniowych pozwoli utrzymać komórki w zdrowiu i czystości. Zaczyniesz wyróżniać się wyglądem mimo swego wieku. Gwarantuje to ponad 200 przepisów kulinarnych, które są czyste i proste, potraw z ich niezwykłym smakiem i dobroczynnym skutkiem dla zdrowia. Czytelnik znajdzie także informacje o tym, co oprócz kalorii należy wziąć pod uwagę w procesie utraty wagi i jakimi kuracjami się wesprzeć.

Poszczególne kroki wchodzenia w etapy utraty wagi umożliwiają wyeliminowanie wielu chorób dietozależnych, detoksykację organizmu i wymarzone sylwetki bez efektu jojo.

Jak doświadczysz tego na sobie to nie będziesz już chciał wrócić do "starego" stylu życia.

Źródło: UMiG Lesko

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca portalu lesko.net.pl nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych przez użytkowników komentarzy. Osoby zamieszczające wypowiedzi naruszające prawo lub chronione dobra osób trzecich mogą ponieść z tego tytułu odpowiedzialność karną lub cywilną.

REKLAMA:

REKLAMA:

Miejsce na twój reklam KONTAKT

