Uwaga Nadwaga !!!

19 września ruszyła V edycja Ogólnopolskiej Akcji Walki z Nadwagą w Rodzinie „Uwaga Nadwaga”, której organizatorem są Centra Dietetyczne Naturhouse. W ramach edukacyjnej kampanii każdy może skorzystać z bezpłatnych konsultacji z dietetykiem i pomiarów składu ciała. Ambasadorką akcji została aktorka Katarzyna Bujakiewicz.

„Duży” problem

Nadwaga oraz otyłość to niestety wciąż rosnący problem naszego społeczeństwa. Tyjemy w zastraszającym tempie! Według statystyk 52% Polaków powyżej 18 roku życia ma nadwagę. - Otyłość to nie tylko defekt kosmetyczny – mówi Beata Prusińska, dietetyk Naturhouse. – U osób z nadmiernymi kilogramami obserwujemy obniżoną samoocenę, liczne kompleksy, zwiększa się również prawdopodobieństwo wystąpienia chorób układu krążenia, cukrzycy, problemów z układem oddechowym, nowotworów czy zwyrodnień kręgosłupa – wymienia.

Poczęstuj się zdrową dietą

Dietetycy biją na alarm – jedyną skuteczną metodą walki ze zbyt wysoką masą ciała jest wprowadzenie właściwych nawyków żywieniowych. Ich zdanie popiera Katarzyna Bujakiewicz –znana ze zdrowego i aktywnego trybu życia. „Najważniejsze, by właściwie jeść, więcej się ruszać, a wtedy zdrowie mamy zagwarantowane.” – podpowiada Ambasadorka kampanii Uwaga Nadwaga. Aktorka pierwszy raz wykazała wsparcie dla akcji w 2013 roku. W tegorocznej edycji ponownie przyłączyła się do promowania idei wprowadzenia zdrowych nawyków żywieniowych. Zapytaj dietetyka jak nadwaga znika

W ramach akcji Uwaga Nadwaga w dniach 19 września – 30 listopada we wszystkich Centrach Naturhouse w Polsce (ponad 340 placówek!) można skorzystać z bezpłatnych konsultacji z dietetykiem. Podczas spotkania specjalista ds. żywienia wykona pomiary antropometryczne, badanie składu ciała oraz przeprowadzi wywiad dotyczący aktualnych nawyków żywieniowych. Wszystkie te elementy pomogą odkryć źródło problemu oraz zaproponować skuteczne rozwiązanie uszyte na miarę naszych potrzeb. Uczestnicy otrzymają cenne wskazówki żywieniowe oraz materiały edukacyjne przestrzegające przed nadwagą. Porada specjalisty okazuje się bowiem kluczem do walki o szczupłą sylwetkę i dobre zdrowie. Zapraszamy do naszej placówki! Centrum Dietetyczne Naturhouse
ul. Mickiewicza 36
38-500 Sanok
tel.889 721 295

(link do e-kalendarza: http://rezerwacje.naturhouse-polska.pl/?lokalizacja=lodz.widzew) Przyłącz się do akcji już dziś! Zapytaj dietetyka jak nadwaga znika! Więcej informacji o akcji: www.uwaganadwaga.com

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca portalu lesko.net.pl nie ponosi odpowiedzialności za treść komentarzy zamieszczanych przez użytkowników. Osoby zamieszczające wypowiedzi naruszające prawo lub prawem chronione dobra osób trzecich mogą ponieść z tego tytułu odpowiedzialność karną lub cywilną.

REKLAMA:

REKLAMA:

Miejsce na twoją reklamę KONTAKT