

Lescy policjanci apelują o zachowanie bezpieczeństwa nad wodą

Słoneczna pogoda w ostatnich dniach sprzyja wypoczynkowi nad wodą. Nad bieszczadzkimi jeziorami przebywa wielu turystów, którzy szukają w nich ochłody podczas kąpieli. Niestety zdarza się, że zapominamy wtedy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Dlatego tak dużo osób ginie lub zostaje kalekami. Woda jest żywiołem, przed którym należy czuć respekt.

Corocznie na Jeziorze Solińskim zdarzają się utonięcia. Nierzadko ofiarami stają się doskonali pływacy, którzy pozwalają sobie na brawurę. Aby takiej tragedii uniknąć, wystarczy zwykła ostrożność i rozsądek. Wtedy wypoczynek nad wodą stanie się bezpieczny.

Przez całe wakacje policjanci z Leska prowadzą działania informacyjno-edukacyjne w ramach akcji „Bezpieczna woda”. Jej celem jest popularyzacja i podniesienie świadomości społecznej z zakresu bezpiecznego letniego wypoczynku na wodach i terenach przywodnych.

Wszystkim wypoczywającym w Bieszczadach przypominamy o podstawowych zasadach wypoczynku nad wodą:

- nie wchodzić do wody po spożyciu alkoholu - najczęściej toną osoby pijane;
- nie kąpać się zaraz po jedzeniu - powinno się odczekać przynajmniej godzinę;
- nie wchodzić do wody zaraz po opalaniu się na słońcu - może to grozić szokiem termicznym lub utratą przytomności;
- po wejściu do wody wpierw schłodzić okolice serca, karku oraz twarzy;
- nad bezpieczeństwem kąpiących się dzieci zawsze czuwał ktoś dorosły;
- nie próbować przepływać jeziora czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji;
- nie skakać do wody z dużej wysokości - takie skoki są niebezpieczne i mogą grozić urazem głowy oraz kręgosłupa;
- dzieci i osoby dorosłe, które korzystają ze sprzętów pływających miały na sobie założony kapok;
- podczas skurczu mięśni nie wpadać w panikę. Kiedy coś takiego nam się przydarzy starajmy się wezwać pomoc, jeśli jest ktoś w pobliżu. Jeśli nie ma nikogo takiego, należy położyć się na plecach, spokojnie oddychać, zgiąć stopę w stawie skokowym i mocno przyciągając ją do siebie wyprostować nogę w kolanie i starać się dopłynąć powoli do brzegu.

Apelujemy o zachowanie podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie wypoczynku nad wodą. Pamiętajmy więc o tym, że bezpieczna kąpiel to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik.

Źródło: KPP Lesko

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca portalu lesko.net.pl nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych przez osoby wypowiedzi naruszające prawo lub prawem trzecich mogą ponieść z tego tytułu odpowiedzialność karną lub cywilną.

REKLAMA:

Miejsce na twoją reklamę KONTAKT

