

# Zawody wyciskania sztangi

31 maja 2015r odbędą się pierwsze otwarte zawody w wyciskaniu sztangi leżąc.

Program zawodów:

10:00 - ważenie zawodników

12:00 - rozpoczęcie rywalizacji

wyciskanie maksymalnego ciężaru sztangi - kobiety open (wilks)

wyciskanie maksymalnego ciężaru sztangi - mężczyźni - podział na kategorie wagowe

wyciskanie wielokrotne sztangi (50% wagi ciała) - kobiety - open

wyciskanie wielokrotne sztangi (50% wagi ciała) - mężczyźni - open

Zapraszamy  
WSTĘP WOLNY!

Źródło:Urząd Miasta i Gminy Lesko

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca  
lesko.net.pl nie ponosi odpowiedzialności portalu  
treść komentarzy zamieszczanych za  
użytkowników. Osoby zamieszczające przez  
wypowiedzi naruszające prawo lub prawem  
chronione dobra osób trzecich mogą ponieść z  
tego tytułu odpowiedzialność karną lub  
cywilną.

REKLAMA: