

Stop! R ce nie s do bicia

Stop! R ce nie s do bicia to projekt realizowany przez Bieszczadzkie Stowarzyszenie Kobiet Nasza Szansa z Leska (dotacja od kuratora o wiaty) Podczas realizacji projektu uczymy dzieci i młodzie komunikacji bez przemocy. Prowadzimy w o rodka wsparcia SOS w Lesku zaj cia umuzykalniaj ce, komputerowo - j zykowe, psychologiczno - pedagogiczne a tak e zabieramy dzieci na wycieczki, np. na szybowisko Bezmiechowa, na polonin Wetli ska, by pokazywa im "wiat".

Wi cej informacji na stronie o rodka SOS
<http://lesko.sos.pl/>

Realizujemy tez inne ciekawe projekty:
 SKB Nasza szansa wygrało tez projekt "Mama na szóstk " z programu społecznego AXA "Wspieramy Mamy" W zał czeniu informacje o projekcie: [ttp://www.axa-polska.pl/u235/navi/33629](http://www.axa-polska.pl/u235/navi/33629)

W maju br. AXA ogłosiła program społeczny "Wspieramy Mamy", w ramach którego rozpisany został konkurs na najciekawsze projekty, dotycz ce rozwi za problemów matek w Polsce. Do udziału w programie "Wspieramy Mamy" AXA w Polsce zaprosiła instytucje pozarz dowe, fundacje i stowarzyszenia. Wpłyn ło 122 wnioski, dofinansowanie uzyskało 9 organizacji na ł czn kwot 140.000 zł. W ród tych organizacji na pierwszym miejscu nagrodzono wniosek Stowarzyszenia Kobiet Bieszczadzkich "Nasza Szansa" w Lesku pt. "Mama na szóstk !"

DLACZEGO NASZ PROJEKT JEST INNY OD DOTYCHCZASOWYCH?

Na zaj cia mo esz, przyj z dzie mi. Nie musisz ich nikomu zostawia pod opiek . W czasie zaj dla mam, dzieci b d miały zapewnione ciekawe zaj cia

- Nasz projekt jest skierowany do mam, które maj dzieci w wieku od 3 do 12 lat i chc si czego nowego nauczy , spotka ciekawych ludzi. B d mogły wymieni si pomysłami, problemami i sprawami, które s dla nich wa ne. Rozumiemy, e mamy s cz sto zapracowane, nawet je li wykonuj prac w domu. Nie maj czasu dla siebie. Przez nasz projekt chcemy je wesprze , pokaza , e doceniamy ich macierzy skie po wi cenie, ale i zaproponowa , by pami tały o sobie. Bo to bardzo wa ne, by nie po wi ca si tylko i wył cznie dla innych. Warto rozwija swoje zainteresowania i piel gnowa kontakty lud mi, uczy si od nich. Wtedy skorzysta na tym cała rodzina, bo szcz liwa i zadowolona mama to szcz liwa cała rodzina. - mówi Joanna Szurlej pomysłodawczyni projektu.

- Wiemy, e mamy maj mało czasu, dlatego projekt jest tak skonstruowany, by w ka dym miesi cu była inna tematyka. By mo e kogo nie interesuj zaj cia artystyczne, a chce przyj na zaj cia zdrowotne. Mo e je wybra . Mamy jednak nadziej , e ciekawe propozycje zainteresuj mamy i dzieci nie tylko z Leska ale i okolic, bo Bieszczadzki Dom Kultury przygotowuje sporo atrakcji w ramach projektu "Mama na szóstk !" - mówi Bo ena Czuryk, dyrektorka BDK i jednocze nie koordynatorka projektu.

WRZESIE DLA MAMY

1 wrze nia 2007 r (sobota) spotkanie organizacyjne w Bieszczadzkim Domu Kultury o godzinie 17.00 – Zapraszamy mamy i dzieci by poznały nasze propozycje i prowadz cych zaj cia. Dla mam: warsztaty “B d dobra dla siebie” - zaj cia z psycholo k , m.in.: nauka relaksacji, wiczenia wzmacniaj ce wiar w siebie i swoje mo liwo ci, nauk komunikacji z dzie mi. Dla dzieci: zaj cia j zykowo – rytmiczne dla dzieci. 7,14,21,28 wrze nia od 17.15 do 19.15 PA DZIERNIK FIT
 Dla mam: warsztaty zdrowotne - “Mama fit” - cykl warsztatów po wi cony zdrowiu kobiet (jedno spotkanie z lekarzem pediatr – pytania i w tpliwo ci dot. zdrowia dzieci oraz piel gniark

cytologiczn – profilaktyka), trzy spotkania z trenerk Pilatesa pt. „szanuj kr go”. Dla dzieci: zaj cia j zykowo – rytmiczne dla dzieci. 5,12,19,26 pa dziernika od 17.15 do 19.15 KOLORAMI W LISTOPAD

Dla mam: warsztaty artystyczne “Kolorami w listopad” - cykl warsztatów artystycznych. Dla dzieci: zaj cia j zykowo – rytmiczne dla dzieci. 2,9,16,23,30 listopada od 17.15 do 19.15 SMACZNA CHOINKA W GRUDNIU

Dla mam: warsztaty kulinarne “smaczna choinka” - cykl warsztatów ozdoby choinkowe (wspólnie z dzie mi) oraz ABC zdrowej kuchni Mikołajkowe spotkanie rodzinne przy gitarze Wspólne ozdabianie choinki.

7,14,21 grudnia od 17.15 do 19.15 KOMPUTEROWY STYCZE

Dla mam: warsztaty z podstaw obsługi prostego programu do obróbki zdj cyfrowych (zrobienie zdj dzieci i mam), obróbka cyfrowa, efekty cyfrowe, ramki itp.) Dla dzieci: zaj cia j zykowo – rytmiczne dla dzieci. 4,11,18,25 stycznia 2008 r. SPOTKANIE Z PRAWNICZK W LUTYM - Ignorantia iuris nocet

Warsztat prawny – wszystko co chciałyby wiedzie o swoich prawach, a nie masz czasu zapyta .

Dla dzieci: zaj cia j zykowo – rytmiczne dla dzieci.

1,8 luty 2008 r.

ZABAWA NA 102 – MOJA MAMA I JA! Zabawa dla dzieci, spotkanie ze wszystkimi mamami, które uczestniczyły w projekcie. Zaproszenie trenerek i go ci. 15 lub 22 luty 2008 r.

KONTAKT

Joanna Szurlej

013 492 72 52 (SOS)

stow: 665 81 30 14