

Samoobrona kobiet

Plan jest prosty. Założenia jasne i konkretne. Samoobrona Kobiet to projekt bezpłatnych szkoleń, które odbywają się w 30 polskich miastach. Najlepsi wojskowi instruktorzy uczą i pokazują Polkom, jak doskonalić umiejętności i techniki samoobrony, po to, aby w razie niespodziewanego ataku czy znalezienia się w sytuacji zagrożenia osobiście potrafiły sobie poradzić.

Więcej informacji na stronie:

<http://www.mon.gov.pl/samoobrona-kobiet>

informacja: UMiG Lesko

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM Wydawca

lesko.net.pl
ponosi
za
zamieszczanych
użytkowników.
Osoby
prawa
lub
dobra
chronione
osób
tytułu
odpowiedzialno
karn
lub
REKLAMA:
REKLAMA:
Miejsce na twój reklam KONTAKT

nie
odpowiedzialno ci
przez
wypowiedzi naruszaj ce
prawem
trzecich
mog
z
cywiln .

portalu
komentarzy
zamieszczaj ce

