

Spełniamy marzenia o szczupłej sylwetce

Powodów przybierania na wadze jest wiele: niewłaściwe nawyki żywieniowe, siedzący tryb życia, zmiany zachodzące w ciele w czasie ciąży czy menopauzy. Jednak skutek zawsze jest ten sam – niezadowolenie ze swojego wyglądu. Nie wiesz jak poradzić sobie ze zbędnymi kilogramami? Przyjdź do dietetyka Naturhouse – pomożemy spełnić Twoje marzenia o szczupłej sylwetce!

Czym grozi nadwaga?

Mimo, że przyczyny gromadzenia zbędnych kilogramów są przeróżne, zazwyczaj wszystkie prowadzą do wystąpienia problemów zdrowotnych. Zbyt duża masa ciała jest jednym z czynników rozwoju schorzeń takich jak nadciśnienie, miażdżyca czy cukrzyca. – mówi Beata Prusicka, dietetyk Naturhouse. Nadwaga może powodować problemy ze stawami, bezsenność, narządami wewnętrznymi, a nawet przyczynia się do wystąpienia niektórych nowotworów. Łapięsz zadyszka przy wchodzeniu po schodach lub masz problem z założeniem skarpetek? Nie bagatelizuj problemów związanych z nadmierną masą ciała, bo zdrowie masz przecież tylko jedno. Jak skutecznie pozbyć się nadmiaru kilogramów?

Jedynym skutecznym методом walki z nadmiernymi kilogramami jest trwała zmiana nawyków żywieniowych. Właściwy sposób odżywiania, dopasowany do naszego organizmu i trybu życia, pomoże pozbyć się nadwagi i nieprzyjemnych dolegliwości związanych z nią. Bardzo ważne jest jednak, aby kurację odchudzającą przeprowadzić pod okiem specjalisty – diety podejmowane na własną rękę, często wzorowane na kolorowych czasopismach czy internecie, nie zawsze mogą być skuteczne w naszym konkretnym przypadku, a tym bardziej bezpieczne. Dokładny wywiad dietetyczny i zdrowotny oraz badanie składu ciała prowadzone przez dietetyka pomogą znaleźć przyczynę nadmiaru kilogramów oraz dobrą, optymalną metodę walki z nią. – mówi Beata Prusicka. Dzięki wsparciu eksperta ds. żywienia, możesz mieć pewność, że odchudzanie będzie zdrowe i bezpieczne, a sama dieta pełnowartościowa i odpowiednio zbilansowana. Dodatkowa suplementacja wspomogę zachodzące w organizmie zmiany, a jeśli brakuje Ci motywacji, cotygodniowe spotkania z dietetykiem Naturhouse na pewno zmobilizują Cię do dalszego działania.

Dowiedz się więcej o metodzie Naturhouse >>

Nie masz odwagi? Przełam się!

Z powodu tuszy nie chodzisz na basen, masz kłopot z kupnem ubrań, a w weekendy zamiast spotykać się ze znajomymi wolisz zaszyć się w domu? Jeśli wstydzisz się swoich problemów z wagą, nie jesteś sam. Wstydzisz się nawet pójść do dietetyka? Nie jesteś w tym odosobniona/y, jednak dojdzie Cię do takich myśli? W lepiu uliczki – problem będzie narastał, a Tobie coraz trudniej będzie sobie z nim poradzić. Dlatego nie miej obaw i umów się na konsultację z dietetykiem Naturhouse. Jeśli marzysz o szczupłej sylwetce, pomyśl, podejmij teraz kurację, już w najbliższe wakacje bez wstydu pokaziesz się na plaży czy basenie, nie będziesz mieć problemu, aby kupić sukienkę, która Ci się podoba, a koleżanki będą zazdrości Ci figury. Oprócz zmiany sposobu odżywiania, zmieni się też Twoje życie – zyskasz pewność siebie i energię, której do tej pory Ci brakowało. Odważ się i zrób pierwszy krok!

Zobacz co o kuracji Naturhouse mówią nasi klienci >> <http://www.naturhouse-polska.pl/efekty-kuracji/>

Umów się na konsultację Sanok ul. Mickiewicza 36, lub tel. 889-721-295

Już dziś umów się na bezpłatną konsultację z dietetykiem Naturhouse. Podczas spotkania zważysz się, zmierzysz, sprawdzisz również zawartość tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej w swoim organizmie. Ekspert przeprowadzi z Tobą wywiad dietetyczny, aby móc ustalić przyczynę problemów z wagą i zaproponować odpowiednią kurację – by cały proces zachodził w zdrowy i racjonalny sposób. Pomożemy Ci spełnić marzenia o szczupłej sylwetce!

Zobacz jak spełniamy marzenia >>

Umów się na konsultację >>

<http://rezerwacje.naturhouse-polska.pl/?lokalizacja=sanok.mickiewicza>

informacja: nadesłana

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca

portalu

nie

ponosi

lesko.net.pl

odpowiedzialno ci

za

tre

komentarzy

zamieszczanych

przez
u ytkowników.

Osoby

zamieszczaj ce

wypowiedzi
naruszaj ce

prawo

lub

prawem

chronione

dobra

osób

trzecich

mog

ponie
tego

z

tytułu

odpowiedzialno
lub

karn
cywiln . REKLAMA:

Miejsce na twoj reklam KONTAKT