

Lescy policjanci apeluj o zachowanie bezpieczeństwa nad wodą

Słoneczna pogoda w ostatnich dniach sprzyja wypoczynkowi nad wodą. Nad bieszczadzskimi jeziorami przebywa wielu turystów, którzy szukają w nich ochłody podczas kąpieli. Niestety zdarza się, że zapominamy wtedy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Dlatego tak dużo osób ginie lub zostaje kalekami. Woda jest żywiołem, przed którym należy czuć respekt.

Corocznie na Jeziorze Solińskim zdarzają się utonięcia. Nierzadko ofiarami stają się doskonali pływacy, którzy pozwalają sobie na brawurę. Aby takiej tragedii uniknąć, wystarczy zwykła ostrożność i rozsądek. Wtedy wypoczynek nad wodą stanie się bezpieczny.

Przez całe wakacje policjanci z Leska prowadzą działania informacyjno-edukacyjne w ramach akcji „Bezpieczna woda”. Jej celem jest popularyzacja i podniesienie świadomości społecznej z zakresu bezpiecznego letniego wypoczynku na wodach i terenach przywodnych.

Wszystkim wypoczywającym w Bieszczadach przypominamy o podstawowych zasadach wypoczynku nad wodą:

- nie wchodzi do wody po spożyciu alkoholu - najczęściej tonię osoby pijane;
- nie kąpać się zaraz po jedzeniu - powinno się odczekać przynajmniej godzinę;
- nie wchodzi do wody zaraz po opalaniu się na słońcu - może to grozić szokiem termicznym lub utratą przytomności;
- po wejściu do wody w pierwszej kolejności schłodzić okolice serca, karku oraz twarzy;
- nad bezpieczeństwem kąpielących się dzieci zawsze czuwać ktoś dorosły;
- nie próbować przepływać jeziora czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji;
- nie skakać do wody z dużej wysokości - takie skoki są niebezpieczne i mogą grozić urazem głowy oraz kręgosłupa;
- dzieci i osoby dorosłe, które korzystają ze sprzętów pływackich miały na sobie założony kampek;
- podczas skurczu mięśni nie wpadać w panikę. Kiedy coś takiego nam się przydarzy starajmy się wezwać pomoc, jeżeli jest ktoś w pobliżu. Jeżeli nie ma nikogo takiego, należy położyć się na plecach, spokojnie oddychać, zgłoś stop w stawie skokowym i mocno przyciągnąć do siebie wyprostowane nogi w kolanie i starać się dopłynąć powoli do brzegu.

Apelujemy o zachowanie podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie wypoczynku nad wodą. Pamiętajmy więc o tym, że bezpieczną kąpiel to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik.

Źródło: KPP Lesko

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca

portalu

lesko.net.pl

nie

ponosi

odpowiedzialności

za

tre

komentarzy

zamieszczanych

przez

użytkowników.

Osoby

zamieszczające

wypowiedzi

naruszające

prawo

prawem

chronione

dobrze

lub

tytułu

trzecich

mogą

ponieść

z

tego

osób

tytułu

odpowiedzialności

karną

lub

cywilną.

REKLAMA:

Miejsce na twój reklam KONTAKT

