

Apel o rozważanie nad wodą

Do rozpoczęcia wakacji pozostało jeszcze kilka tygodni, ale słoneczna aura sprawia, że coraz chłodniej wypoczywamy nad wodą. Tylko od początku maja do 2 czerwca br. w Polsce utonięły już 32 osoby. Tymczasem by wypoczynek ten nie zmienił się w tragedię, wystarczy przestrzegać kilku prostych zasad i zabrać ze sobą nad wodę również zdrowy rozsądek.

Sprzyjająca pogoda, wysokie temperatury i słonece sprawiają, że woda nie nad wodą wypoczywamy najchętniej. Jednak jezioro czy morze to nie tylko relaks i odpoczynek, ale także mnóstwo zagrożeń. To przede wszystkim tutaj liczy się pilna uwaga i przezorność urlopowiczów. Przeniesienie własnych umiejętności podczas kąpieli i niedostateczna opieka nad dziećmi mogłyby być tragiczne w skutkach. Przy okazji letnich wycieczek i aktywnego wypoczynku o tragedii nie trudno. Policja przypomina o podstawowych zasadach, które obowiązują podczas pobytu w okolicach jezior.

1. Powinniśmy się kąpać tylko w miejscach strzeżonych i pod nadzorem, poza tym nie wolno wchodzić do wody w miejscach zabronionych.
2. Dzieci powinny bawić się nad wodą tylko pod czujną opieką dorosłych.
3. Gdy wchodzimy z dziećmi do wody zabezpieczmy je w specjalne ratownicze kamizelki.
4. Po dłuższym leżeniu na słońcu nie wchodźmy od razu do wody, najpierw stopniowo zmoczmy ciało. W ten sposób unikniemy szoku termicznego.
5. Nie skaczmy "na głowę". Dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni. Gdy jednak w czasie kąpieli dojdzie do urazu kręgosłupa, najwciążniejszą jest, aby ostro nie przetransportować uszkodzonego na brzeg i koniecznie sprawdzić drożność dróg oddechowych. Natychmiast wezwijmy takę pogotowie ratunkowe. Od naszej reakcji może zależeć życie.
6. Materace zostawmy na brzegu - nie wypływajmy na nich na środek jeziora.
7. Nigdy nie wchodźmy do wody nawet po wypiciu najmniejszej ilości alkoholu.

Nie zapominajmy, że należy zadbać o porządek w miejscu, w którym odpoczywamy. Pamiętajmy, że podczas naszego urlopu złodzieje nie próżnują. Zwracajmy uwagę na rzeczy osobiste, które zabieramy ze sobą na plażę. Źródło: KPP Lesko

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca portalu lesko.net.pl nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych przez użytkowników komentarzy. Osoby zamieszczające wypowiedzi naruszające prawo lub chronione dobra osób trzecich mogą ponieść z tego tytułu odpowiedzialność karną lub cywilną.

REKLAMA: