

Zawody wyciskania sztangi

31 maja 2015r odbędzie się pierwsze otwarte zawody w wyciskaniu sztangi leśko.

Program zawodów:

10:00 - waga zawodników

12:00 - rozpoczęcie rywalizacji

wyciskanie maksymalnego ciężaru sztangi - kobiety open (wilks)

wyciskanie maksymalnego ciężaru sztangi - mężczyźni - podział na kategorie wagowe

wyciskanie wielokrotne sztangi (50% wagi ciała) - kobiety - open

wyciskanie wielokrotne sztangi (50% wagi ciała) - mężczyźni - open

Zapraszamy
WSTĘP WOLNY!

Źródło: Urząd Miasta i Gminy Lesko

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca portalu
lesko.net.pl nie ponosi odpowiedzialności za
treść komentarzy zamieszczanych przez
użytkowników. Osoby zamieszczające
wypowiedzi naruszające prawo lub
chronione dobra osób trzecich prawem
tego tytułu odpowiedzialnie mogą ponieść
cywilne kary lub

REKLAMA: