

Odkwa my po zimie nasze organizmy z JAV !

Odkwa my po zimie nasze organizmy - z JAV ! Ju kilka tyśi cy osób z Polski oraz z zagranicy pije regularnie naturaln , mineraln wod alkaliczn JAVA. Takich wód na wiecie jest tylko kilka. Wod JAVA zainteresowali si nawet Japo czycy, najwi ksi specjali ci od wód alkalicznych, reprezentanci narodu znanego z długowieczno ci. Na czym polega jej wyj tkowo ?

Rozmawiamy z dr n. med. Lucjanem Langnerem, znanym w Kro nie lekarzem pediatr i specjalist medycyny przeciwstarzeniowej, szefem firmy WODY KARPACKIE. Panie doktorze, na czym polega fenomen wody JAVA? - Mineralna woda alkaliczna JAVA, o pH 9,34 i ujemnym potencjale redox (- 320mV przy ródle) jest pozyskiwana z gł bokiego odwiertu w Humniskach na Podkarpaciu. Szukali my w zasobach internetowych naturalnej wody o podobnych parametrach. Takich miejsc jest niewiele. Przykładowo, w USA bardzo cenion wod jest Evamor o pH w przedziale 8,8-9,1. W Europie jest niewiele wód mineralnych kwalifikowanych jako wody alkaliczne, czyli maj ce pH powy ej 7,5, ale wody o pH powy ej 9 nie spotkali my. St d JAV nale y uzna za wod wyj tkow . Konsumenci wody JAVA podkre laj jej dobroczynne wła ciwo ci, mi dzy innymi na zgag , chorob wrzodowa b d refluks. JAVA szybko usuwa zakwasy w mi niach po wysiłku, jest polecana dla osób z zaburzeniami metabolicznymi: dnie moczanowej, cukrzycy, osteoporozie, niewydolno ci nerek itp. Woda JAVA jest wpisana w rejestr wód mineralnych, jako woda redniozmineralizowana o charakterze wodorow glanowo-w glanowo-sodowym i jest produktem spo ywczym.

Po kolei. Dlaczego pH wody, czyli poziom kwasowo ci lub zasadowo ci jest tak wa ny? O co chodzi? - Skala pH rozci ga si od 0 do 14. Warto 7 to odczyn oboj tny. Substancje których pH jest bliskie 0 to silne kwasy, za te których pH zbli a si do 14 to bardzo silne zasady. Aby w organizmie zachodziły w sposób prawidłowy wszystkie reakcje biochemiczne musi by zachowane stałe pH, które we krwi jest nieznacznie alkaliczne i waha si w w skim zakresie od 7,3 do 7,4. Za zachowanie równowagi kwasowo-zasadowej odpowiedzialne s głównie płuca i nerki. Je eli nasz organizm przez dłu szy czas jest nadmiernie zakwaszony to szybkie buforowanie kwasów nie jest mo liwe. Wówczas do neutralizowania kwa nych produktów wykorzystywany jest wap pobierany z ko ci. Wtedy zachowanie stałego pH odbywa si kosztem naszego zdrowia. Przypuszcza si , e przewlekłe zakwaszenie organizmu przyczynia si do powstawania chorób cywilizacyjnych takich jak nadci nienie, osteoporoza, zaburzenia funkcji nerek i przewodu pokarmowego, doprowadzaj c do przedwczesnego starzenia si .Je li dobrze rozumiem: dlatego tyjemy, mamy osteoporoz i dochodzi do chorób narz dów, bo mamy zakwaszony organizm? - Dokładnie! W 2007 roku eksperci z ameryka skiego instytutu bada nad rakiem przyznali, e dieta jest odpowiedzialna za 35% chorób nowotworowych. Produkty o tzw. wysokim indeksie glikemicznym oraz nadmiar mi sa, zwłaszcza przetworzonego, sprzyjaj powstawaniu procesów zapalnych w organizmie.

Od najmłodszych lat w celu ugaszenia pragnienia si gamy po słodkie napoje. Wi kszo z nich ma kwa ne pH, czasem nawet poni ej 2,5. Je eli wypijemy taki napój organizm nie jest w stanie szybko zneutralizowa znajduj cego si w nim kwasu fosforowego i do buforowania musi pobra wap z ko ci. Czyli pij c wod alkaliczn wspomagamy organizm w tym procesie zoboj tniania kwasów?

- Tak. Picie czystej wody w odpowiedniej ilo ci jest bardzo wa ne. Stosuj c równocze nie diet warzywno-owocow najskuteczniej wspomagamy proces utrzymania prawidłowego rodowiska wewn trznego organizmu.

A co to jest redox, dlaczego ten wska nik jest tak wa ny?- Wolnorodnikowa teoria starzenia si organizmu jest nadal modn hipotez . W trakcie metabolizmu komórkowego powstaj wolne rodniki. Nale y znale sposób na te wolne rodniki, eby było ich jak najmniej, poniewa to wła nie one mog by odpowiedzialne za zu ywanie komórek. Podobno ujemny redox produktów spo ywczych, przyczynia si do ograniczenia uszkodze na poziomie komórkowym sprzyjaj c procesom samonaprawy. Według tej teorii im bardziej ujemny wska nik redox przyjmowanych produktów spo ywczych, tym lepiej dla organizmu. wie e owoce, warzywa i niektóre wody mineralne posiadaj ujemny redox. Rewelacyjny redox posiada wie a borówka, czarna jagoda: około -800 mV. Niestety trzeba pami ta , e jest to bardzo niestały parametr, który ulega zmianie wraz z upływem czasu. Podobnie zachowuje si woda Java, która przy ródle ma redox przekraczaj cy– 300 mV, a po dłu szym przechowywaniu mo e mie ju potencjał dodatni.

Jest jeszcze zbyt mało badań naukowych na temat wpływu wody o ujemnym potencjale redox na zdrowie, aby ten parametr szczególnie promować. Jest wiele opinii, że taka woda ma pozytywny wpływ na organizm, bo w naturze ujemny redox posiadają wiele warzyw i owoce. Samo picie wody, powiedzmy 2 litrów dziennie – chyba nie wystarczy, by być w pełni zdrowym? – Musimy przede wszystkim zaprogramować się na zdrowy styl życia. Ludzie, którzy zaczynają myśleć o zdrowiu muszą zadbać o wiele jego elementów. Picie wody jest jednym ze składników tzw. zdrowej diety. Ale trzeba też położyć nacisk na aktywność fizyczną. Uważaj, że wystarczy 30 minut codziennego wysiłku, systematycznego – to nie musi być sport, wystarczy spacer na świeżym powietrzu, krzątanie się w ogrodzie.

Następna rzecz – zadbanie o psychikę, spokój wewnętrzny. Kolejną ważną sprawą to środowisko zewnętrzne w jakim przebywamy, dom w jakim mieszkamy, łóżko w jakim śpimy – bo w łóżku spędzamy jedną czwartą życia. Na czynniki genetyczne mamy niewielki wpływ, choć okazuje się, że ludzie, którzy prowadzą zdrowy styl życia wpływają na swoje informacje genetyczne. Myślimy o telomerach.

Jeszcze raz podkreślam: do zmiany stylu życia należy podejść kompleksowo, samo picie wody niczego nie zmieni. Musimy zmienić nawyki żywieniowe, zadbać o swoją duszę, postarać się o spokój wewnętrzny, znaleźć czas na refleksję i po prostu zmniejszyć tempo życia.

Jednak osoby które wprowadziły do swojej diety wodę JAVA zauważyły u siebie duże zmiany. Na co może na polecić tę wodę? To prawda, mamy sporo sygnałów o pozytywnym wpływie naszej wody na zdrowie i kondycję osób pijących ją regularnie. Może miało polecić JAVĘ dla osób pragnących się odchudzić, jak również na zgagę, na nadkwaśność, na wspomniane już niestrawność i refluks, przy migrenie, na choroby metaboliczne (jak dna moczanowa, cukrzyca typu 2), na wspomaganie procesu leczenia chorób nowotworowych, na przewlekłą niewydolność nerek. Woda alkaliczna jest również wspomagana podczas wypraw w góry i uprawiania sportu, na zakwaszenie mięśni jak i na tzw. „zespół drugiego dnia” (czyli po przedawkowaniu alkoholu). Na wiecie takie wody są znane?

- Na wyspie Fidżi na Pacyfiku natura dała mieszkańcom wodę alkaliczną i ludzie piją ją tam od dawna, dobrze się czują, są w dobrym zdrowiu. W Japonii od wielu lat panuje moda na picie alkalicznej wody pozyskiwanej z jonizatorów. W Australii dobrze sprzedaje się woda Alkalife, w USA wspomniana wcześniej Evamor. W Europie najbardziej znana jest Evian. Chyba Japończycy jako pierwsi stwierdzili korzystny wpływ wody alkalicznej na zdrowie. Kiedy usłyszałem, że Japończycy badali cudowne źródła na wiecie, m.in. w Lourdes we Francji, źródło Tlacote w Meksyku, Baden-Baden w Niemczech. Podobno stwierdzili, że wspólną cechą, którą mają te źródła to alkaliczność i ujemny redox przy źródle. Choć na pewno było wiele innych czynników, które powodowały uzdrowienia i ludzie chodzą do tych wód je dzieli. Japończycy piją najwięcej wody alkalicznej. Są również producentami najbardziej zaawansowanych urządzeń do wytwarzania wody alkalicznej.

Japończycy interesowali się tą JAVĄ? - Tak! Nie dowierzali, że występuje w naturze woda, która ma takie wysokie pH i ORP -320mV.

Jakie macie dotychczasowe doświadczenia z pić wody alkalicznej JAVA? Wodę JAVA regularnie pije od kilkunastu miesięcy sporo osób. Są to osoby przekonane o konieczności wpływu na swoje życie poprzez m.in. sposób i jakoś odżywiania, osoby doceniające ogromną wagę jak odgrywa woda w naszej diecie. Wiele z tych osób cierpi na różnego rodzaju dolegliwości i jak same twierdzą, odkąd piją regularnie minimum 1,5 -2 litry wody alkalicznej na dobę, czują się wyraźnie lepiej.

A czy Pan, panie doktorze, pije tę wodę na co dzień? - Oczywiście. Sam doświadczyłem wyjątkowo ci JAVY. Podam przykłady – zawsze uwielbiałem słodkość, ale gdy zacząłem pić tę wodę to łatwiej mi było ograniczyć słodkość. Półtora roku temu miałem trochę nadwagi, chciałem zrzucić 10 kg. Zaczęłem stosować tę wodę. Wypijałem jej około 2 litrów dziennie. Odchudzanie poszło mi bardzo łatwo, teraz jestem o 10 kg lżejszy. Oczywiście zmieniłem też dietę, ale jestem przekonany, że pomogła mi w tym woda alkaliczna. Zaskakująco!

- To nie jedyne zaskoczenie. To źródło ma jeszcze inne ciekawe właściwości, natury nie geologicznej, ale energetycznej – to źródło pomógł odkryć lokalny radiesteta – wskazał miejsce na działce, gdzie może być zasobne źródło wody. Stwierdził też, że aura tego miejsca ma bardzo pozytywne działanie na organizm człowieka. To kwestia pewnej wiary, bo nie można tego przyrzec do potwierdzenia. Czy JAVA może być dodatkową atrakcją dla turystów odwiedzających Bieszczady? -Ale oczywiście! Turysty i wczasowicze przyjeżdżają w każde nowe miejsce, poszukują lokalnych atrakcji i tego, czego nie mają u siebie na co dzień. W Bieszczadach dostaną przepiękne góry i widoki, czyste powietrze, smaczne jedzenie i uśmiechniętych ludzi. Ale mogą również poznać nasz lokalny podkarpacki wyjątkowy eliksir życia – wodę alkaliczną. Woda, która nie tylko gasi pragnienie, optymalnie nawadnia, ale przede wszystkim oczyszcza z toksyn, odwieża skórę a nawet obniża stres. Jest więc idealna do pełnego

wypoczynku.

Wodę można kupić w Lesku, w Centrum Dystrybucji Wody Alkalicznej JAVA ul. Piłsudskiego 56, gdzie wieś, a wprost ze źródła dociera dla wygody Klientów z Sanoka, Ustrzyk, Leska i całych Bieszczadów. Punkt czynny jest w dni powszednie od godz.9 do 17 oraz w soboty 9 – 13. W miesiącu KWIECIEŃ mamy dla Państwa specjalną, wiosenną promocję cenową na JAVĘ w butelkach 1,5 litrowych i napełnienie butli 19 l. (np.19 litrów wody JAVA możecie Państwo zakupić za jedynie 30 zł !) Zapraszamy do degustacji wody JAVA ! Odkwamy nasze organizmy !

Tekst sponsorowany

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca portalu lesko.net.pl nie ponosi odpowiedzialności za treść komentarzy zamieszczanych przez użytkowników. Osoby zamieszczające wypowiedzi naruszające prawo lub prawem chronione dobra osób trzecich mogą ponieść z tego tytułu odpowiedzialność karną lub cywilną.

REKLAMA: