

Region: Zaproszenie na warsztaty dla rodziców w Sanoku

Miasto Sanok organizuje cykl zajęć warsztatowych dla rodziców pod nazwą „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”; w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Sanoku. Na pierwszą edycję warsztatów pod nazwą „Szkoła dobrego rodzica”, można zapisywać się już od 14 stycznia.

W programie mogą wziąć udział wszystkie osoby szukające sposobu na nawiazanie głębszych i cieplejszych relacji ze swoimi dziećmi. Podczas dziesięciu spotkań będzie można nabyć praktyczne umiejętności dotyczące problemów, rozwijania w dziecku zdrowego poczucia własnej wartości, radzenia sobie z trudnymi emocjami, kiedy nasze dziecko się złości, konsekwentnego i skutecznego wyznaczania dziecku granic, a jednocześnie pozostawiania z nim w dobrych stosunkach, poznanie sposobów na stanie się zadowolonym rodzicem.

Po ukończeniu pierwszej części szkolenia, można będzie doskonalić swoje umiejętności w kolejnych częściach programu: „Rodzeństwo bez rywalizacji” oraz „Wszystko o nastolatku”.

Rodzice, którzy uczestniczyli w zajęciach bardzo wysoko oceniają zadowolenie z takiej formy wsparcia, a zajęcia cieszą się coraz większym powodzeniem.

Udział rodziców w warsztatach jest bezpłatny, a zajęcia realizowane będą wrody i czwartki od godz. 16.30 w Gimnazjum nr 2 Sanok ul. Jana III Sobieskiego 5.

Zajęcia poprowadzi dołączony psycholog, trener Szkoły dla Rodziców i Wychowawców.

Ze względu na ograniczone wymagania warsztatu liczbę miejsc prosimy o wcześniejsze zapisy telefoniczne pod nr. tel.: 13 461 00 95 lub 531 31 72 86.

(md)

ródło: UMiG Sanok

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca

portalu

lesko.net.pl

nie

ponosi

za

tre

komentarzy

zamieszczanych

przez

u ytkowników.

Osoby

zamieszczaj ce

wypowiedzi

naruszaj ce

prawo

lub

prawem

chronione

dobra

osób

trzecich

mog

ponie

z

tego

tytułu

odpowiedzialno

karn

lub

cywiln .

REKLAMA: