

Region - sport: W sobot VII Bieg Sokoli V Niepodległo ciowy

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w Sanoku zaprasza w sobot , 8 listopada na VIII Bieg Sokoli, a V Niepodległo ciowy.

W zawodach mog wzi udział zarówno dzieci, jak i doro li. Bieg zostanie przeprowadzony na dwóch dystansach, 2500 metrów oraz 5000 metrów. Trasa przebiega b dzie ulicami centrum Sanoka.

Regulamin „VIII Biegu Sokolego – Niepodległo ciowego”:

1. „VIII Bieg Sokoli – Niepodległo ciowy” organizowany jest dla młodzie y i dla dorosłych przez TG „Sokół” w Sanoku – tel. 503 319 517.

2. Bieg główny, w którym mo e wzi udział ka dy obywatel UE, który:

- w dniu 7.11.2014 r. uko czył 16 rok ycia,
- podpisał o wiadczenie o stanie swojego zdrowia lub przedstawił aktualne badania lekarskie zezwalaj ce na uczestnictwo w biegu długodystansowym,
- wpłacił wpisowe 20 zł (uczniowie z legitymacj s zwolnieni).

3. W biegu mo e wzi udział ka dy ucze , który nie uko czył 16 roku ycia posiadaj cy:

- zgod rodziców lub aktualne badania lekarskie zezwalaj ce na uczestnictwo w biegu długodystansowym,
- legitymacj szkoln .

Celem organizacji biegu jest uczczenie 96. rocznicy odzyskania niepodległo ci przez Polsk , po 123 latach niewoli oraz kontynuacja realizacji hasła sokolego: „W zdrowym ciele zdrowy duch”.

Dystans, czas startu, trasa biegu:

Bieg główny (K + M) – dystans: 5 000 m + bieg dla pocz tkuj cych – dystans 2 500 m – start wspólny, godz. 1200.

Trasa: Plac Harcerski” – Mickiewicza – Piłsudskiego – 3 Maja – Rynek – Zamkowa – wirki i Wigury – 2 Pułku Strzelców Podhala skich – Szopena – Mickiewicza – „Plac Harcerski”.

Dwa okr enia – bieg główny i jedno okr enie – bieg dla pocz tkuj cych.

Za przebieg biegu odpowiada: mgr Damian Dziewi ski, tel. 602 457 956

Zgłoszenia nale y kierowa na adres: sokol@sokolsanok.pl, tel. kontaktowy: 503 319 517

Zgłoszenia przyjmowane b d równie w dniu startu w sekretariacie biegu przy ul. Mickiewicza 13, od 10.00 do 11.45.

Dla najlepszych zawodników przewidziano nagrody: puchary, dyplomy oraz nagrody pieni ne. Wszyscy uczestnicy otrzymaj medale.

Szczegółowe informacje na stronie: www.sokolsanok.pl

Zwyci zcy biegu wraz z Zarz dem TG „Sokół” zło kwiaty w ogródku z „Sokołem zrywaj cym kajdany niewoli”.

Karty zgłoszeniowe: http://www.sokolsanok.pl/aktualnosc_219.html

(md)

ródło: TG „Sokół” Sanok