

## "Mo na inaczej" Pilota owy program korekcyjno-edukacyjny

Od grudnia ubiegłego roku O rodek Wsparcia SOS w Lesku pomaga ofiarom przemocy. Aby robi to lepiej Powstał pilota owy program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosuj cych przemoc.

### JAK TO JEST Z T PRZEMOC ?

Gdy w telewizji czy gazetach stykamy si z poj ciami &bdquo;przemoc domowa czy przemoc w rodzinie&rdquo;, zwykle nawet przez my l nie przejdzie nam, e zjawisko to mo e dotyczyć nas, e to my równie jeste my osobami stosuj cymi przemoc wobec najbli szych. Przecie czasami &bdquo;tylko&rdquo; krzykniemy czy &bdquo;nauczmy dziecko rozumu&rdquo; poprzez klapsa czy lanie, jednak s to przecie normalne zachowania, a nie adna przemoc czy katowanie rodziny. Czy naprawd s to normalne, nieszkodliwe zachowania? Warto na pocz tku odpowiedzie sobie na pytanie, co wchodzi w skład zachowa zaliczanych do przemocy domowej? To nie tylko przemoc fizyczna, cz sto jest to przemoc emocjonalna, ekonomiczna i mało u nas w kraju rozpoznawana &ndash; a obecna na porz dku dziennym przemoc psychiczna. Co to? Jest to na przykład obra anie (&bdquo;ty matole, ty downie&rdquo;), pomniejszanie warto ci (&bdquo;do niczego si nie nadajesz, jeste beznadziejny&rdquo;), zastraszanie (&bdquo;zabij ci , podpal dom&rdquo;), nadmierna kontrola (&bdquo;spó niła si 5 minut, gdzie była i co robiła ?).

### CHC TYLKO, EBY WYRO LI NA PORZ DNYCH LUDZI...

Cz sto osoby, zachowuj ce si w sposób bardzo brutalny wobec własnych dzieci, du y nacisk kład na powody swojego zachowania:

- musiałem mu da lanie, bo inaczej nie mo na sobie z nim poradzi
- tylko krzykiem mog zagoni j wieczorem do łó ka
- owszem, pobiłem j , ale co miałem zrobi , gdy wróciła o 4 nad ranem do domu?

Bez w tpienia takie zachowania w domu jak dyscyplina, obowi zkowo , itp s wr cz niezb dne, jednak bicie i obra anie nie s rodkiem do osi gni cia celu!

### A CO DZIEJE SI NAPRAWD ?

Czy dzieci, które były &bdquo;dyscyplinowane&rdquo; poprzez bicie, wyzwiska, czy nadmiern kontrol , faktycznie wyrastaj na porz dnych ludzi i czy wychodzi im to na dobre?

Zdecydowanie nie! Najcz ciej bywa tak, e dzieciaki te przez całe ycie (równie jako doro li) maj różnego rodzaju kłopoty w zwi zku z tym, e były bite i stosowane wzgl dem nich przemoc.

### Jakiego rodzaju s to kłopoty?

Problemy w szkole obejmuj ce zarówno trudno ci w nauce, jak i złe zachowanie. Oczywistym jest, e dziecko, które w domu jest bite i zastraszane, nie potrafi skoncentrowa si na lekcjach, ani prawidłowo odrobi zadania domowego. Nawet bardzo inteligentne dzieci, wychowywane w atmosferze strachu i przemocy, maj kłopoty z nauk . Stale obserwuj c w domu agresywnego ojca czy matk dziecko tak e uczy si zachowa agresywnych i stosuje je w szkole, wobec swoich rówie ników.

Dziecko b d ce bite i wyzywane w domu nie szanuje rodziców, którzy mu to robi , Jest zagubione i nieszcz liwe, nie ma na kim si wzorowa . Nie szanuje te cz sto innych dorosłych np. nauczycieli, jak równie obowi zuj cych norm prawnych. Cz sto je łamie, zaczyna c od &bdquo;drobnych&rdquo; przest pstw typu kradzie e czy włamania.

Innym sposobem poradzenia sobie z sytuacj domow jest picie alkoholu czy branie narkotyków. Kto , kto nie doznaje w domu ciepła i poczucia bezpiecze stwa rozpaczliwie szuka sposobów na poczucie si lepiej, na bycie kim w porz dku. Alkohol i narkotyki daj tak chwilow ulg , a o konsekwencjach w postaci niszczenia sobie zdrowia i mo liwo ci uzale nienia si nikomu nie chce si my le .

Osoby dorosłe, które jako dzieci były ofiarami przemocy, cz sto przez całe ycie zmagaj si z tym, co prze yli w dzieci stwie. Niektórzy z nich równie &bdquo;wychowuj swoje dzieci na porz dnych&rdquo;, czyli stosuj przemoc wzgl dem nich. Inni tak obawiaj si tego, e b d krzywdzi własne dzieci, e w ogóle nie decyduj si na bycie rodzicami. Czasami bywa równie tak, e ten, kto był krzywdzony przez rodziców w dzieci stwie bardzo rozpieszcza swoje własne dzieci i nie potrafi im niczego odmówi , co równie nie jest dobre. Spowodowane jest to obaw , eby nie zachowywa si tak, jak rodzice.

### JAK SOBIE PORADZI ?

Je li kto stosuje przemoc wzgl dem swojej rodziny, zwykle bardzo trudno jest mu samemu przerwa to

zachowanie. Postanowienia typu „już więcej nie będę, postaram się, będę się kontrolować” - zwykle nie działają! Okazuje się, że człowiek bardzo przyzwyczaja się do takiego zachowania i zwykle nie potrafi sam przestać.

Jedynym ratunkiem jest skorzystanie z pomocy profesjonalistów. Orodki interwencji kryzysowej i orodki wsparcia prowadzą specjalne zajęcia korekcyjno - edukacyjne dla osób, które chciałyby zmienić swoje zachowanie na lepsze. Można udać się również do poradni odwykowej, centrum pomocy rodzinie czy punktu konsultacyjnego przy Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W powiatach leskim, bieszczadzkim i sanockim działają obecnie dwie grupy dla osób, które chciałyby skorzystać z zajęć korekcyjno - edukacyjnych, to Areszt Leczniczy w Sanoku i Zakład Karny w Uhercach Mineralnych. Koordynatorem programu jest specjalistyczny Orodok Wsparcia SOS w Lesku (tel. 013 492 72 53 lub 66 33 2 7000).

Specjalistyczny Orodok Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie SOS w Lesku od grudnia 2006 r. pomaga ofiarom przemocy i ich dzieciom przez: program pracy połączony z pobytem, program ambulatoryjny, pomoc w sytuacji kryzysowej związanej z przemocą oraz program prewencyjno - informacyjny. Do chwili obecnej hostelowo przyjęło przez rok 52 osoby (w tym 37 dzieci).

Okazało się, że trwająca w orodku intensywna praca z klientkami (bo zgłaszają się do orodka jak dotychczas kobiety z dziećmi) połączona z zakwaterowaniem przez pomoc socjalną, poradnictwo prawne, opiekę terapeutyczną, grupową i indywidualną oraz wspólne planowanie i decydowanie na przyszłość nie wystarczy w przypadku, gdy kobieta nie planuje odejścia od osoby stosującej przemoc.

Zdarzają się coraz częściej przypadki odwiedzania lub wręcz nachodzenia ofiar przez sprawców. Niestety ani pracownicy orodka ani współpracujące z nimi służby nie mają oferty pomocy dla sprawców, gdy wyrażają oni wolę lub chęć zmiany dotychczasowych zachowań. Dlatego Specjalistyczny Orodok Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w porozumieniu z leskimi instytucjami: Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Stowarzyszeniem Kobiet Bieszczadzkich Nasza Szansa, Urzędem Miasta i Gminy oraz Sędziem Rejonowym w Lesku przedstawili założenia programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc.

Więcej informacji na stronie

Specjalistyczny Orodok Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie SOS w Lesku  
[www.lesko.sos.pl](http://www.lesko.sos.pl)

Informacja własna

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM